

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (1 МЛАДШАЯ ГРУППА):

холодный период

Время	Режимный момент
07.30. - 07.55.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
07.55. - 08.00.	Подготовка к утренней гимнастике
08.00. – 08.05.	Утренняя гимнастика
08.05. – 08.15.	Подготовка к завтраку
08.15. - 08.40.	Завтрак
8.40. – 9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, общение по интересам), подготовка к образовательной деятельности
09.00. – 09.10.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.10. – 10.00.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, общение по интересам)
10.00. - 10.10.	Подготовка ко второму завтраку
10.10. – 10.20.	Второй завтрак
10.20. - 10.30.	Подготовка к прогулке
10.30. - 11.20.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
11.20. - 11.30.	Возвращение с прогулки
11.30. - 11.40.	Подготовка к обеду
11.40. - 12.10.	Обед
12.10. - 12.20.	Подготовка ко сну
12.20. - 15.10.	Сон
15.10. - 15.20.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.20. – 15.30.	Подготовка к полднику
15.30. – 15.50.	Полдник
15.50. – 16.20.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, общение по интересам), ОС на игровой основе, самостоятельная деятельность детей в центрах активности
16.20. – 16.30.	Подготовка к прогулке
16.30. – 18.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
18.00	Уход домой

тёплый период

7.30 – 8.00	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку
8.10 – 8.30	Завтрак
8.30 – 11.10	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку
9.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Подъем детей, закаливающие процедуры
15.10 – 15.20	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, и т.д.), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
18.00	Уход детей домой

**МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (2 МЛАДШАЯ ГРУППА):
холодный период**

Время	Режимный момент
07.30. - 07.55.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
07.55. - 08.00.	Подготовка к утренней гимнастике
08.00. – 08.10.	Утренняя гимнастика
08.10. – 08.20.	Подготовка к завтраку
08.20. - 08.40.	Завтрак
08.40. – 08.50.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры, общение по интересам), подготовка к образовательной деятельности
08.50. – 09.05.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.05. – 09.15.	Самостоятельная деятельность детей
09.15. – 09.30.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.30. – 10.10.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
10.10. - 10.20.	Второй завтрак
10.20. – 10.30.	Подготовка к прогулке
10.30. - 11.40.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
11.40. - 11.50.	Возвращение с прогулки
11.50. - 12.00.	Подготовка к обеду
12.00. - 12.20.	Обед
12.20. - 12.30.	Подготовка ко сну
12.30. - 15.00.	Сон
15.00. - 15.10.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.10. – 15.20.	Подготовка к полднику
15.20. – 15.40.	Полдник
15.40. – 16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОС на игровой основе, слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
16.20. – 16.30.	Подготовка к прогулке
16.30. – 18.00.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
18.00.	Уход домой

тёплый период

7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), образовательная деятельность (на участке), самостоятельная деятельность
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник

15.40 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, общение по интересам), возвращение с прогулки
18.00	Уход детей домой

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ:

холодный период

Время	Режимный момент
07.00. - 07.55.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
07.55. - 08.00.	Подготовка к утренней гимнастике
08.00. – 08.10.	Утренняя гимнастика
08.10. - 08.20.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, общение)
08.20. – 08.25.	Подготовка к завтраку
08.25. - 08.45.	Завтрак
08.45. – 09.00.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (игры, общение), подготовка к образовательной деятельности
09.00. – 09.20.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.20. – 09.30.	Самостоятельная деятельность детей
09.30. – 09.50.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.50. – 10.25.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
10.25. - 10.30.	Подготовка ко второму завтраку
10.30. – 10.40.	Второй завтрак
10.40. - 10.50.	Подготовка к прогулке
10.50. - 12.00.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
12.00. – 12.10.	Возвращение с прогулки
12.10. – 12.20.	Подготовка к обеду
12.20. - 12.40.	Обед
12.40. - 12.45.	Подготовка ко сну
12.45. - 15.10.	Сон
15.10. - 15.25.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.15. – 15.25.	Подготовка к полднику
15.25. – 15.45.	Полдник
15.45. – 16.30.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОС на игровой основе, слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
16.30. – 16.40.	Подготовка к прогулке
16.40. – 19.00.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
19.00.	Уход домой

тёплый период

7.00 – 8.15	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада
8.15 – 8.25	Подготовка к завтраку
8.25 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на

	прогулку
9.00 – 11.50	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке), самостоятельная деятельность
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
19.00	Уход детей домой

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ:
холодный период**

Время	Режимный момент	
07.30. - 08.00.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	
08.00. - 08.10.	Подготовка к утренней гимнастике	
08.10. – 08.20.	Утренняя гимнастика	
08.20. – 08.30.	Подготовка к завтраку	
08.30. - 08.50.	Завтрак	
08.50. – 09.00.	Подготовка к образовательной деятельности	
09.00. – 09.25.	Непрерывно образовательная деятельность	
09.25. – 09.35.	Самостоятельная деятельность детей	
09.35. – 09.55.	Непрерывно образовательная деятельность	
09.55. - 10.30.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей	
10.30. - 10.35.	Подготовка ко второму завтраку	
10.35. – 10.45.	Второй завтрак	
10.45. – 10.55.	Подготовка к прогулке	
10.55. – 12.10.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)	
12.10. – 12.20.	Возвращение с прогулки	
12.20. – 12.30.	Подготовка к обеду	
12.30. - 12.50.	Обед	
12.50. – 13.00.	Подготовка ко сну	
13.00. - 15.10.	Сон	
15.10. - 15.25.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия	
15.25. – 15.35.	Подготовка к полднику	
15.35. – 15.55.	Полдник	
15.55. – 16.00.	Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми
16.00. – 16.25.	Непрерывно образовательная деятельность	
16.25. – 16.40.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей	
16.40. – 18.00.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)	
18.00.	Уход домой	

тёплый период

7.30 – 8.20	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.10	Самостоятельная деятельность
9.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.)
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми по основным движениям, самостоятельные игры, общение по интересам).
18.00	Уход детей домой

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ:**холодный период**

Время	Режимный момент
07.30. - 08.05.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
08.05. - 08.15.	Подготовка к утренней гимнастике
08.15. – 08.25.	Утренняя гимнастика
08.25. – 08.35.	Подготовка к завтраку
08.35. - 08.55.	Завтрак
08.55. – 09.00.	Подготовка к образовательной деятельности
09.00. – 09.30.	Непрерывно образовательная деятельность
09.30. – 09.40.	Самостоятельная деятельность детей
09.40. – 10.10.	Непрерывно образовательная деятельность
10.10. – 10.20.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
10.20. – 10.50.	Непрерывно образовательная деятельность
10.50. - 10.55.	Подготовка ко второму завтраку
10.55. – 11.05.	Второй завтрак
11.05. – 11.15.	Подготовка к прогулке
11.15. – 12.20.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
12.20. – 12.30.	Возвращение с прогулки
12.30. – 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. – 13.00.	Обед
13.00. – 13.15.	Подготовка ко сну
13.15. - 15.15.	Сон
15.15. - 15.25.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.25. – 15.35.	Подготовка к полднику
15.40. – 16.00.	Полдник
16.00. – 16.30.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной

	литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
16.30. – 16.40.	Подготовка к прогулке
16.40. – 18.00.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
18.00.	Уход домой

тёплый период

7.30 – 8.20	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на участке детского сада
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.10	Самостоятельная деятельность
9.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.)
12.10 – 12.30	Возращение с прогулки, водные процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.35	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.40	Слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми по основным движениям, самостоятельные игры, общение по интересам).
18.00	Уход детей домой