

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ д/с № 19

с Подлесное
Чернобровкина В.А.
Приказ № от 30.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (2 МЛАДШАЯ ГРУППА)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимный момент
07.30. - 07.55.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
07.55. - 08.00.	Подготовка к утренней гимнастике
08.00. - 08.10.	Утренняя гимнастика
08.10. - 08.20.	Подготовка к завтраку
08.20. - 08.40.	Завтрак
08.40. - 08.50.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры, общение по интересам), подготовка к образовательной деятельности
08.50. - 09.05.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.05. - 09.15.	Самостоятельная деятельность детей
09.15. - 09.30.	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)
09.30. - 10.10.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
10.10. - 10.20.	Второй завтрак
10.20. - 10.30.	Подготовка к прогулке
10.30. - 11.40.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
11.40. - 11.50.	Возвращение с прогулки
11.50. - 12.00.	Подготовка к обеду
12.00. - 12.20.	Обед
12.20. - 12.30.	Подготовка ко сну
12.30. - 15.00.	Сон
15.00. - 15.10.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.10. - 15.20.	Подготовка к полднику
15.20. - 15.40.	Полдник
15.40. - 16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОС на игровой основе, слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
16.20. - 16.30.	Подготовка к прогулке
16.30. - 18.00.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
18.00.	Уход домой