

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ д/с № 19
с. Подлесное

Чернобровкина В.А.
Приказ № от 30.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимный момент
07.30. - 08.05.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
08.05. - 08.15.	Подготовка к утренней гимнастике
08.15. - 08.25.	Утренняя гимнастика
08.25. - 08.35.	Подготовка к завтраку
08.35. - 08.55.	Завтрак
08.55. - 09.00.	Подготовка к образовательной деятельности
09.00. - 09.30.	Непрерывно образовательная деятельность
09.30. - 09.40.	Самостоятельная деятельность детей
09.40. - 10.10.	Непрерывно образовательная деятельность
10.10. - 10.20.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
10.20. - 10.50.	Непрерывно образовательная деятельность
10.50. - 10.55.	Подготовка ко второму завтраку
10.55. - 11.05.	Второй завтрак
11.05. - 11.15.	Подготовка к прогулке
11.15. - 12.20.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
12.20. - 12.30.	Возвращение с прогулки
12.30. - 12.40.	Подготовка к обеду
12.40. - 13.00.	Обед
13.00. - 13.15.	Подготовка ко сну
13.15. - 15.15.	Сон
15.15. - 15.25.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.25. - 15.35.	Подготовка к полднику
15.40. - 16.00.	Полдник
16.00. - 16.30.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
16.30. - 16.40.	Подготовка к прогулке
16.40. - 18.00.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
18.00.	Уход домой