

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимный момент
07.30. - 08.00.	Утренний прием детей (осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
08.00. - 08.10.	Подготовка к утренней гимнастике
08.10. - 08.20.	Утренняя гимнастика
08.20. - 08.30.	Подготовка к завтраку
08.30. - 08.50.	Завтрак
08.50. - 09.00.	Подготовка к образовательной деятельности
09.00. - 09.25.	Непрерывно образовательная деятельность
09.25. - 09.35.	Самостоятельная деятельность детей
09.35. - 09.55.	Непрерывно образовательная деятельность
09.55. - 10.30.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
10.30. - 10.35.	Подготовка ко второму завтраку
10.35. - 10.45.	Второй завтрак
10.45. - 10.55.	Подготовка к прогулке
10.55. - 12.10.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
12.10. - 12.20.	Возвращение с прогулки
12.20. - 12.30.	Подготовка к обеду
12.30. - 12.50.	Обед
12.50. - 13.00.	Подготовка ко сну
13.00. - 15.10.	Сон
15.10. - 15.25.	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия
15.25. - 15.35.	Подготовка к полднику
15.35. - 15.55.	Полдник
15.55. - 16.00.	Подготовка к образовательной деятельности
16.00. - 16.25.	Непрерывно образовательная деятельность
16.25. - 16.40.	Совместная деятельность воспитателя с детьми (слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.), самостоятельная деятельность детей
16.40. - 18.00.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность)
18.00.	Уход домой